

Принято Педагогическим советом
МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова
Протокол от 26 апреля 2023 г. № 2

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова
от 28.04.2023 г. № 62-од



Директор школы

 Н.А. Куликов

Положение о режиме учебно-тренировочных занятий
обучающихся в муниципальном учреждении дополнительного
образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 3
им. В.И. Русанова»

г. Ярославль

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в муниципальном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова» (далее Положение) регулирует режим организации учебно-тренировочной деятельности муниципального учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова» (далее - Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, уставом Учреждения.

2. Цель и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса.

3.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 сентября текущего года и заканчивается 31 августа следующего календарного года.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами (для дополнительных общеразвивающих программ - не менее 46 недель, для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки - 52 недели).

3.3. Для обеспечения круглогодичности обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

3.4. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.5. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.6. Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и преимущественно составляет:

- на этапе начальной подготовки – не более двух часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не более трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.8. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних

учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.9. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте старше 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.10. Годовой тренировочный план и режим тренировочных занятий на учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.11. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания директором.

3.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина, а также приостановлением учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.13. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.14. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».